

**DIPARTIMENTO DI ONCOLOGIA E MEDICINE SPECIALISTICHE
U.O.C. GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA
Direttore Prof. ROBERTO FAGGIANI**

Preparazione intestinale colonscopia CITRAFLEET

Una corretta preparazione intestinale è essenziale per garantire una Colonscopia di qualità.

Studi hanno evidenziato che una preparazione inadeguata compromette l'individuazione di lesioni precancerose, come polipi e adenomi, aumentando il rischio di esami incompleti, il tempo necessario per l'esecuzione della procedura e i potenziali rischi associati. Inoltre, una preparazione insufficiente può influire negativamente sulla disponibilità dei pazienti a sottoporsi all'esame.

N.B.: Il giorno dell'esame sarà indispensabile essere accompagnati, poiché non sarà possibile mettersi alla guida di autoveicoli per le 12 ore successive.

Si raccomanda di **non assumere farmaci nell'ora precedente l'inizio della preparazione intestinale**, poiché potrebbero non essere correttamente assorbiti.

Tuttavia, durante la preparazione e il giorno dell'esame, è possibile continuare ad assumere le terapie in corso, comprese quelle per il cuore, la respirazione, la pressione e la circolazione.

In caso di sintomi quali:

- eccessivo gonfiore,
- distensione addominale,
- dolore addominale
- qualsiasi altro disturbo

che renda difficile proseguire la preparazione, è possibile rallentare o sospendere temporaneamente l'assunzione di CITRAFLEET e consultare immediatamente un Medico.

Per individuare la preparazione intestinale più appropriata, si consiglia di rivolgersi al Medico di Medicina Generale e di leggere attentamente il foglietto illustrativo.

Non assumere CITRAFLEET al di sotto dei 18 anni.

Faccia attenzione:

- nelle Diete a contenuto controllato di potassio: si tenga presente che CITRAFLEET contiene 5 mmol (195 mg) di potassio per litro.
-

Situazioni da verificare preventivamente previo consenso Medico:

- Se è in terapia con **anticoagulanti orali**, segua scrupolosamente le indicazioni fornite dal medico prescrittore.
- Se assume **ferro per via orale**, si raccomanda di sospenderne l'assunzione **almeno 3 giorni prima** dell'esame per garantirne la buona riuscita.

- In caso di necessità di **profilassi antibiotica per l'endocardite** (ad esempio, per pazienti con protesi valvolari cardiache), eseguirla a domicilio secondo le indicazioni del proprio **Medico di Medicina Generale**.

Infine, per i pazienti che presentano STIPSI, si consiglia di utilizzare una preparazione di 5 giorni precedenti l'esame con REDIPEG o prodotti similari.











INDICAZIONI COMPORTAMENTALI ALIMENTARI:

TRE GIORNI PRIMA dell'esame:

- iniziare una dieta a basso contenuto di fibre;
- bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.

Dieta a ridotto apporto di fibra

La **fibra** rappresenta la parte dei vegetali che l'organismo umano non è in grado di digerire ed è presente in **cereali, legumi, verdura e frutta**.
 Seguire una **dieta a ridotto apporto di fibra** è fondamentale per limitare la quantità di residui fecali nel colon e ridurre il rischio di dover ripetere l'esame endoscopico.

	ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI VIETATI		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI VIETATI
	LATTE E DERIVATI latte, formaggi, yogurt bianco	Yogurt con cereali e frutta in pezzi		FRUTTA E FRUTTA SECCA	nessu / tutta
	CEREALI DERIVATI riso raffinato, pasta, pane, cracker, grissini di grano duro	riso integrale, crusca, pane pasta e derivati integrali o con		CONDIMENTI	burro, olio, margarina, aceto, succo di limone, sale e pepe / ketchup
	CARN E PESCE UOVA carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce e uova	Carne con filamenti e nervature		MINESTRE	semolino, crema di riso, brodo di carne / zuppe di verdure o legumi sia passate che a
	VERDURE nessuna	tutte		DOLCI E DOLCIFICANTI	Biscotti e torte preparati con grandolci duro, budino panna cotta, cream caramel, gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola, zucchero, miele e dolcificanti / preparati con farina integrale
	LEGUMI nessuno	tutti		BEVANDE	the, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa / succhi con polpa, spremute, bevande con

GIORNO PRECEDENTE l'esame:

- Colazione: assumere solamente the o latte o succo di frutta;
- Pranzo: brodo o semolino;
- Dal pomeriggio fino al momento dell'esame: assumere solo liquidi chiari, evitando completamente solidi e semi-solidi.

GIORNO DELL'ESAME:

presentarsi a **DIGIUNO**. È consentito assumere liquidi chiari fino a 2 ore precedenti l'esame.

Quali liquidi sono permessi il giorno prima dell'esame?	Quali liquidi non sono permessi il giorno prima dell'esame?
<div data-bbox="188 365 347 566"> <p>Acqua naturale e acqua minerale</p>  <p>✓</p> </div> <div data-bbox="371 365 531 566"> <p>Bevande gassate</p>  <p>✓</p> </div> <div data-bbox="555 365 715 566"> <p>Caffè nero senza panna o latte</p>  <p>✓</p> </div> <div data-bbox="188 577 347 768"> <p>Bevande energetiche con elettroliti (tipo gatorade)</p>  <p>✓</p> </div> <div data-bbox="371 577 531 768"> <p>Succo di mela</p>  <p>✓</p> </div> <div data-bbox="555 577 715 768"> <p>Tè o camomilla</p>  <p>✓</p> </div>	<div data-bbox="802 365 962 566"> <p>Frullati</p>  <p>✗</p> </div> <div data-bbox="986 365 1145 566"> <p>Caffè con panna</p>  <p>✗</p> </div> <div data-bbox="1169 365 1329 566"> <p>Succo d'arancia</p>  <p>✗</p> </div> <div data-bbox="802 577 962 768"> <p>Latte e derivati</p>  <p>✗</p> </div> <div data-bbox="986 577 1145 768"> <p>Succo d'ananas</p>  <p>✗</p> </div>

PREPARAZIONE INTESTINALE – CITRAFLEET - MODALITA' DI PREPARAZIONE

È fondamentale leggere attentamente il **foglio illustrativo** del farmaco prima dell'uso.

CITRAFLEET è disponibile in una confezione contenente **due bustine**. Per la preparazione:

1. Sciogliere il contenuto di **una bustina** in un bicchiere di **acqua fredda del rubinetto** (circa 150 ml).
2. Mescolare per **2-3 minuti** fino a completa dissoluzione.
3. Se la soluzione si riscalda durante la miscelazione, attendere che si raffreddi prima di berla.
4. Una volta pronta, la soluzione avrà un **aspetto torbido** e dovrà essere **assunta immediatamente**.

Dopo l'assunzione, nelle **due ore successive**, è necessario **bere circa 2 litri di acqua naturale** per garantire un'adeguata idratazione e il corretto effetto del farmaco.

SE L'ESAME E' PROGRAMMATO AL MATTINO PRIMA DELLE 11,00		
		<p>Dalle 15.00 alle 17.00 del giorno precedente Assumere CITRAFLEET con un bicchiere di acqua Bere 2 litri di acqua naturale</p>
		<p>Dalle 18.00 alle 20.00 del giorno precedente Assumere CITRAFLEET con un bicchiere di acqua Bere 2 litri di acqua naturale</p>
SE L'ESAME E' PROGRAMMATO DOPO LE ORE 10,00 O AL POMERIGGIO		
		<p>Dalle 18.00 alle 20.00 del giorno precedente Assumere CITRAFLEET con un bicchiere di acqua Bere 2 litri di acqua naturale</p>
		<p>Dalle 07.00 alle 08.00 del giorno dell'esame Assumere CITRAFLEET con un bicchiere di acqua Bere 3 litri di acqua naturale</p>

CITRAFLEET deve essere assunto completamente; in caso contrario, l'esame endoscopico non potrà essere eseguito.

Si raccomanda di valutare attentamente la preparazione intestinale e di riferirla agli infermieri e ai medici del servizio di Endoscopia.

Guida alla corretta preparazione intestinale:



DOCUMENTAZIONE NECESSARIA:

Il giorno dell'esame è indispensabile avere la seguente documentazione:

- ✓ Impegnativa redatta dal medico con indicazione di eventuale classe di priorità ed eventuale esenzione se avente diritto-;
- ✓ Tessera Sanitaria;
- ✓ Referti di precedenti Colonscopie;
- ✓ Eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN);
- ✓ Diario delle terapie farmacologiche che assume, con indicato il dosaggio e la frequenza di assunzione;
- ✓ In caso lei assuma terapia anticoagulante, presentarsi con esami ematici effettuati almeno negli ultimi 30 giorni (emocromo con piastrine, PT, PTT).

DOPO L'ESAME:

Non potrà guidare autoveicoli per le 12 ore successive.

La **ripresa dell'alimentazione** potrà avvenire successivamente alla **dimissione ambulatoriale**.

Al momento della dimissione, le verrà consegnato il **referto dell'esame endoscopico** e, qualora fossero state eseguite **biopsie**, riceverà le indicazioni necessarie per il ritiro del **referto cito/istologico**.

Per eventuali ulteriori informazioni consultare il sito internet aziendale www.scamilloforlanini.rm.it sezione > UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva.