

## Preparazione per **COLONSCOPIA a basso volume con PLENVU o CLENSIA**

Acquistare **PLENVU o CLENSIA** in farmacia e **PREPARARE LA SOLUZIONE ATTENENDOSI SCRUPOLOSAMENTE** alle istruzioni nella scatola. **PLENVU** non può essere utilizzato in pazienti con **FAVISMO o FENILCHETONURIA**.

Consiglio: **ASSUMERE METEOGAS o MYLICON etc... tre bustine** prima e dopo la preparazione.

**In caso di STIPSI** (meno di 4 evacuazioni a settimana) assumere due/tre bustine di prodotti a base di PEG ogni giorno per una settimana prima del giorno dell'esame endoscopico.

**DIETA: TRE giorni prima dell'esame è vietata** frutta, verdura e legumi. Si possono assumere carne, pesce, uova, formaggi, latticini, patate e carote lesse. Pane e pasta in modica quantità. **No COLAZIONE IL GIORNO DELL'ESAME**

### **Appuntamento la mattina dalle 8:00 alle 10:00**

**Il giorno prima:** Pranzo leggero entro le ore 15:00. Cena leggera entro le 18:00

#### **Alle ore 19:00**

Per il PLENVU: bere mezzo litro di preparazione (dose 1) e mezzo litro di acqua alternando un sorso ed un sorso in un'ora. A seguire è permesso bere camomilla, acqua, tisane.

Per il CLENSIA: bere il primo litro di soluzione in un'ora e mezza, più ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (es thè, tisane)

#### **Dalle ore 21:00**

Per il PLENVU: bere mezzo litro di preparazione (dose 2) e mezzo litro di acqua alternando un sorso ed un sorso in un'ora. A seguire è permesso bere camomilla, acqua, tisane.

Per il CLENSIA: bere il secondo litro di soluzione in un'ora e mezza, più mezzo litro di liquidi chiari (es thè, tisane ecc...)

### **Appuntamento la mattina dalle 10:00 alle 14:00**

**Il giorno prima:** Pranzo leggero (semolino, brodo di carne). Cena leggera (semolino, brodo di carne, pastina)

#### **Alle ore 22:00**

Per il PLENVU: bere mezzo litro di preparazione (dose 1) e mezzo litro di acqua alternando un sorso ed un sorso in un'ora. A seguire è permesso bere camomilla, acqua, tisane.

Per il CLENSIA: bere il primo litro di soluzione in un'ora e mezza, più ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (es thè, tisane...)

#### **Alle ore 05:00 del giorno dell'esame**

Per il PLENVU: bere prima un bicchiere di acqua e poi bere mezzo litro di preparazione (dose 2) e mezzo litro di acqua alternando un sorso ed un sorso in un'ora. A seguire è permesso bere camomilla, acqua, tisane.

Per il CLENSIA: bere il secondo litro di soluzione in un'ora e mezza, più ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (es thè, tisane...)

### **Appuntamento il pomeriggio dalle 14:00 in poi**

**Il giorno prima:** Pranzo leggero (semolino, brodo di carne). Cena leggera (semolino, brodo di carne, pastina)

#### **Alle ore 07:00 del giorno dell'esame**

Per il PLENVU: bere mezzo litro di preparazione (dose 1) e mezzo litro di acqua alternando un sorso ed un sorso in un'ora. A seguire è permesso bere camomilla, acqua, tisane.

Per il CLENSIA: bere il primo litro di soluzione in un'ora e mezza, più ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (thè, tisane ecc...)

#### **Alle ore 10:00 del giorno dell'esame**

Per il PLENVU: bere mezzo litro di preparazione (dose 2) e mezzo litro di acqua alternando un sorso ed un sorso in un'ora. A seguire è permesso bere camomilla, acqua, tisane.

Per il CLENSIA: bere il secondo litro di soluzione in un'ora e mezza, più ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (thè, tisane ecc...)

**Note:** la terapia abituale può essere sempre assunta con un piccolo sorso di acqua. Presentarsi accompagnati poiché è vietato guidare per 12 ore successive alla sedazione profonda. Se sono presenti patologie cardiache, per l'esecuzione dell'esame è necessaria la relazione di visita cardiologica recente o ECG.

Se in terapia con antiaggreganti o anticoagulanti attenersi alle seguenti indicazioni se non diversamente indicato dal medico endoscopista che seguirà l'esame. Coumadin e SINTROM: contattare il cardiologo di fiducia per la sospensione e/o sostituzione. Nuovi Anticoagulanti orali: non assumere la compressa la mattina dell'esame. Per tutte le altre terapie contattare il medico di base per informazioni o chiarimenti.

N.B. **Per i pazienti che presentano STIPSI, si consiglia di utilizzare una preparazione di 5 giorni precedenti l'esame con REDIPEG o prodotti simili.**