

## Preparazione per COLONSCOPIA A BASSO VOLUME con PLENVU o CLENSIA o MOVIPREP

Indicata per pazienti con alvo regolare (almeno 4-5 evacuazioni alla settimana)

Acquistare uno dei tre prodotti in farmacia e PREPARARE LA SOLUZIONE ATTENENDOSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE ISTRUZIONI NELLA SCATOLA.

**\*ATTENZIONE: MOVIPREP e PLENVU NON POSSONO ESSERE ASSUNTI DA PAZIENTI AFFETTI DA FAVISMO o FENILCHETONURIA**

### DIETA TRE giorni prima dell'esame

Sono vietati: frutta, verdura e legumi.

Sono permessi: carne, pesce, uova, formaggi, latticini, patate e carote lesse, pane e pasta in modica quantità, a scelta o riso o crackers o grissini

Per liquidi si intendono: tè, bevande zuccherate, succhi di frutta senza polpa, camomilla, tisane

#### **Appuntamento la mattina dalle 8:00 alle 10.00**

**IL GIORNO PRIMA :** Pranzo leggero entro le ore 15.00. Cena leggera entro le 19:00

##### **Ore 18:00:**

Per CLENSIA o MOVIPREP bere il primo litro della soluzione in 1 ora e mezza ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti ) + mezzo litro di liquidi

Per PLENVU bere il primo mezzo litro della preparazione ( DOSE 1) in 45 minuti ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti ) + mezzo litro di liquidi

##### **Ore 21:00:**

Per CLENSIA o MOVIPREP bere il secondo litro della soluzione in 1 ora e mezza ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti )+ mezzo litro di liquidi

Per PLENVU bere il secondo mezzo litro della preparazione ( DOSE 2) in 45 minuti ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti ) + mezzo litro di liquidi

#### **Appuntamento la mattina dalle 10:30 alle 14.00**

**IL GIORNO PRIMA :** Pranzo leggero (semolino, brodo di carne, pastina) Cena leggera (semolino, brodo di carne, pastina)

##### **Ore 21:00:**

Per CLENSIA o MOVIPREP bere il primo litro della soluzione in 1 ora e mezza ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti )+ mezzo litro di liquidi

Per PLENVU bere il primo mezzo litro della preparazione ( DOSE 1) in 45 minuti ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti ) + mezzo litro di liquidi

##### **Ore 06:00 IL GIORNO DELL'ESAME**

Per CLENSIA o MOVIPREP bere il secondo litro della soluzione in 1 ora e mezza ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti )+ mezzo litro di liquidi

Per PLENVU bere il secondo mezzo litro della preparazione ( DOSE 2) in 45 minuti ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti ) + mezzo litro di liquidi

#### **Appuntamento il pomeriggio dalle 14.30 in poi**

**IL GIORNO PRIMA :** Pranzo leggero (semolino, brodo di carne, pastina) Cena leggera (semolino, brodo di carne, pastina)

##### **Ore 7:00 IL GIORNO DELL'ESAME**

Per CLENSIA o MOVIPREP bere il primo litro della soluzione in 1 ora e mezza ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti )+ mezzo litro di liquidi

Per PLENVU bere il primo mezzo litro della preparazione ( DOSE 1) in 45 minuti ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti ) + mezzo litro di liquidi

##### **Ore 10:00 IL GIORNO DELL'ESAME**

Per CLENSIA o MOVIPREP bere il secondo litro della soluzione in 1 ora e mezza ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti )+ mezzo litro di liquidi

Per PLENVU bere il secondo mezzo litro della preparazione ( DOSE 2) in 45 minuti ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti ) + mezzo litro di liquidi

Presentarsi accompagnati poiché è vietato guidare per 12 ore successive alla sedo – analgesia

**Portare impegnativa con cui si e' prenotato l'esame endoscopico ed il numero di prenotazione del Recup**

Se sono presenti patologie cardiache, per l'esecuzione dell'esame e' necessaria la relazione di una visita cardiologica recente o ECG

Se in terapia con antiaggreganti o anticoagulanti attenersi alle seguenti indicazioni, se non diversamente indicato dal Medico Endoscopista che eseguirà l'esame:

- *Coumadin e Sintrom*: contattare il cardiologo di fiducia per la sospensione e/o sostituzione;
- *Nuovi Anticoagulanti Orali*: non assumere la compressa la mattina dell'esame.

La terapia abituale può essere sempre assunta con un piccolo sorso d'acqua.

**Per tutte le altre terapie, contattare il medico di base per informazioni o chiarimenti**