

**Preparazione per COLONSCOPIA A BASSO VOLUME con PLENVU o CLENSIA o MOVIPREP***Indicata per pazienti con alvo regolare (almeno 4-5 evacuazioni alla settimana)*

Acquistare uno dei tre prodotti in farmacia e PREPARARE LA SOLUZIONE ATTENENDOSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE ISTRUZIONI NELLA SCATOLA.

ATTENZIONE: MOVIPREP e PLENVU NON POSSONO ESSERE ASSUNTI DA PAZIENTI AFFETTI DA FAVISMO o FENILCHETONURIA*DIETA** TRE giorni prima dell'esameSono vietati: frutta, verdura e legumi.Sono permessi: carne, pesce, uova, formaggi, latticini, patate e carote lesse, pane e pasta in modica quantità, a scelta o riso o crackers o grissini

Per liquidi si intendono: tè, bevande zuccherate, succhi di frutta senza polpa, camomilla, tisane

 Appuntamento la mattina dalle 8:00 alle 10.00**IL GIORNO PRIMA** : Pranzo leggero entro le ore 15.00. Cena leggera entro le 19:00**Ore 18:00:**

Per CLENSIA o MOVIPREP bere il primo litro della soluzione in 1 ora e mezza (1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti) + mezzo litro di liquidi

Per PLENVU bere il primo mezzo litro della preparazione (DOSE 1) in 45 minuti (1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti) + mezzo litro di liquidi

Ore 21:00:

Per CLENSIA o MOVIPREP bere il secondo litro della soluzione in 1 ora e mezza (1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti)+ mezzo litro di liquidi

Per PLENVU bere il secondo mezzo litro della preparazione (DOSE 2) in 45 minuti (1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti) + mezzo litro di liquidi

 Appuntamento la mattina dalle 10:30 alle 14.00**IL GIORNO PRIMA** : Pranzo leggero (semolino, brodo di carne, pastina) Cena leggera (semolino, brodo di carne, pastina)**Ore 21:00:**

Per CLENSIA o MOVIPREP bere il primo litro della soluzione in 1 ora e mezza (1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti)+ mezzo litro di liquidi

Per PLENVU bere il primo mezzo litro della preparazione (DOSE 1) in 45 minuti (1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti) + mezzo litro di liquidi

Ore 06:00 IL GIORNO DELL'ESAME

Per CLENSIA o MOVIPREP bere il secondo litro della soluzione in 1 ora e mezza (1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti)+ mezzo litro di liquidi

Per PLENVU bere il secondo mezzo litro della preparazione (DOSE 2) in 45 minuti (1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti) + mezzo litro di liquidi

 Appuntamento il pomeriggio dalle 14.30 in poi**IL GIORNO PRIMA** : Pranzo leggero (semolino, brodo di carne, pastina) Cena leggera (semolino, brodo di carne, pastina)**Ore 7:00 IL GIORNO DELL'ESAME**

Per CLENSIA o MOVIPREP bere il primo litro della soluzione in 1 ora e mezza (1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti)+ mezzo litro di liquidi

Per PLENVU bere il primo mezzo litro della preparazione (DOSE 1) in 45 minuti (1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti) + mezzo litro di liquidi

Ore 10:00 IL GIORNO DELL'ESAME

Per CLENSIA o MOVIPREP bere il secondo litro della soluzione in 1 ora e mezza (1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti)+ mezzo litro di liquidi

Per PLENVU bere il secondo mezzo litro della preparazione (DOSE 2) in 45 minuti (1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti) + mezzo litro di liquidi

Presentarsi accompagnati poiché è vietato guidare per 12 ore successive alla sedo – analgesia

Portare impegnativa con cui si e' prenotato l'esame endoscopico ed il numero di prenotazione del Recup

Se sono presenti patologie cardiache, per l'esecuzione dell'esame e' necessaria la relazione di una visita cardiologica recente o ECG

Se in terapia con antiaggreganti o anticoagulanti attenersi alle seguenti indicazioni, se non diversamente indicato dal Medico Endoscopista che eseguirà l'esame:

- *Coumadin e Sintrom*: contattare il cardiologo di fiducia per la sospensione e/o sostituzione;
- *Nuovi Anticoagulanti Orali*: non assumere la compressa la mattina dell'esame.

La terapia abituale può essere sempre assunta con un piccolo sorso d'acqua.

Per tutte le altre terapie, contattare il medico di base per informazioni o chiarimenti