

DIPARTIMENTO ONCOLOGIA E MEDICINE SPECIALISTICHE  
U.O.C. GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA  
Direttore DR. ROBERTO FAGGIANI  
Padiglione Flajani 2° piano

**Preparazione per COLONSCOPIA AD ALTO VOLUME  
con SELG – ESSE o COLIREI o ISOCOLAN**

*Indicata per pazienti con alvo irregolare, stipsi o che hanno già eseguito l'esame con preparazione a basso volume, risultata inefficace.*

Acquistare uno dei tre prodotti in farmacia e PREPARARE LA SOLUZIONE ATTENENDOSI SCRUPolosAMENTE ALLE ISTRUZIONI NELLA SCATOLA.

**DIETA: TRE giorni prima dell'esame è vietata** frutta, verdura e legumi. **Si possono mangiare:** carne, pesce, uova, formaggi, latticini, patate e carote lesse, ( pane e pasta in modica quantità, a scelta riso, crackers e grissini )

**Nella preparazione, per liquidi si intendono : the', bevande zuccherate, succhi di frutta senza polpa, camomilla, tisane**

□ **Appuntamento la mattina dalle 8:00 alle 10.00**

**IL GIORNO PRIMA :** Pranzo leggero entro le ore 15.00. Cena leggera entro le 19:00

**Ore 18:00:**

Bere DUE LITRI di soluzione in DUE ORE ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti ) + mezzo litro di liquidi

**Ore 21:00:**

Bere DUE LITRI di soluzione in DUE ORE ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti ) + mezzo litro di liquidi

□ **Appuntamento la mattina dalle 10:30 alle 14.00**

**IL GIORNO PRIMA :** Pranzo leggero entro le ore 15.00. Cena leggera entro le 20:00

**Ore 22:00**

Bere DUE LITRI di soluzione in DUE ORE ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti ) + mezzo litro di liquidi

**Ore 06:00:**

Bere DUE LITRI di soluzione in DUE ORE ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti ) + mezzo litro di liquidi

□ **Appuntamento il pomeriggio dalle 14.30 in poi**

**IL GIORNO PRIMA :** Pranzo leggero (semolino, brodo di carne, pastina) Cena leggera (semolino, brodo di carne, pastina )

**Ore 06:00**

Bere DUE LITRI di soluzione in DUE ORE ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti ) + mezzo litro di liquidi

**Ore 09:00:**

Bere DUE LITRI di soluzione in DUE ORE ( 1 bicchiere ogni 15 / 20 minuti ) + mezzo litro di liquidi

Presentarsi accompagnati poiché è vietato guidare per 12 ore successive alla sedo – analgesia

**Portare impegnativa con cui si e' prenotato l'esame endoscopico ed il numero di prenotazione del Recup**

Se sono presenti patologie cardiache, per l'esecuzione dell'esame e' necessaria la relazione di una visita cardiologica recente o ECG

**La terapia abituale può però essere sempre assunta con un piccolo sorso d'acqua.**

Se in terapia con antiaggreganti o anticoagulanti attenersi alle seguenti indicazioni, se non diversamente indicato dal Medico Endoscopista che eseguirà l'esame:

- **Coumadin e Sintrom:** contattare il cardiologo di fiducia per la sospensione e/o sostituzione;
- **Nuovi Anticoagulanti Orali:** non assumere la compressa la mattina dell'esame.

**Per tutte le altre terapie, contattare il medico di base per informazioni o chiarimenti**