

## **Titolo del progetto:**

**“Non sono una malattia, ma una vita che continua a camminare nel mondo”**

## **Razionale del progetto**

La diagnosi di tumore nella vita di una persona è in grado di provocare una crisi esistenziale che può mettere in discussione diverse dimensioni: l'identità dell'individuo, la coesione della famiglia, i valori, la progettualità di vita e l'equilibrio psicologico e sociale. Lo scenario che viene a crearsi, richiede nuovi ritmi e nuove risorse per far fronte ai cambiamenti generati dalla malattia. Una sorta di lotta contro il tempo che improvvisamente costringe le persone a vivere in una dimensione spesso difficile da sostenere. Si vengono a creare equilibri fragili e facili contraddizioni che vanno dal forte desiderio di iniziare i trattamenti antitumorali ad una elevata paura per gli effetti collaterali degli stessi.

L'impellenza di sottoporsi alle cure, genera mutamenti improvvisi e richiede spesso di affrontare decisioni immediate e cambiamenti di vite di ruolo. La sfera relazionale, quella emozionale e soprattutto la comunicazione, sono tra le più colpite dagli effetti della patologia oncologica, soprattutto nella fase metastatica. Fornire alle donne un aiuto specialistico diventa quindi fondamentale.

Gli interventi psico-oncologici mirano a mobilitare le risorse di coping e la resilienza. Una capacità, quest'ultima, di fronteggiare e superare efficacemente un evento traumatico e/o stressante, attingendo dalle proprie energie/risorse interne.

**Responsabile del progetto:** Dott.ssa Bonassi Lucia, Psicologa

### **Gruppo di lavoro:**

Dott.ssa Vetere Rita, sezione

amministrativa Dott.ssa Valentina Rossi,

Oncologa Dott.ssa Anna Costantini –

Psico-oncologa

Dott.ssa Francesca Svegliati, Responsabile Senologia Diagnostica

Sezione Roma – Salute Donna ODV

Sezione L'Aquila – Salute Donna ODV



SEZIONE ROMA E SEZIONE L'AQUILA IN COLLABORAZIONE CON  
UOSD AREA PER LA CURA DELLE RELAZIONI - SERVIZIO DI PSICOLOGIA CONSULENZA E LIAISON - AREA PSICOLOGIA ONCOLOGICA

## CORSO PER CAREGIVER, VOLONTARI, FAMILIARI E OPERATORI SANITARI PER ACCOMPAGNARE I MALATI ONCOLOGICI

### PROGRAMMA

#### 1° MODULO

PRESSO AULA A PADIGLIONE PIASTRA II PIANO  
AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI

#### CORSO DI COMUNICAZIONE

**15 aprile 2024**  
**dalle 9:00 alle 12:00**

Incontro rivolto ai pazienti, familiari, volontari e operatori sanitari

Obiettivo: imparare a comunicare per migliorare la relazione empatica con l'altro. Il contributo della Psicologia Oncologica all'interno della Breast Unit.

**Dott.ssa Paola Ciurluini**

#### 2° MODULO

PRESSO AULA A PADIGLIONE PIASTRA II PIANO  
AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI

#### CORSO DI SCRITTURA NARRATIVA

**19 aprile 2024**  
**dalle 14:30 alle 17:00**

Incontro rivolto ai pazienti, familiari, volontari e operatori sanitari

Obiettivo: saper scrivere non è solo un dono ma soprattutto una tecnica. La scrittura porta a un maggior dialogo con se stessi, allarga la capacità di pensare e di rimanere in contatto con le nostre emozioni e vissuti, che può aiutare la rielaborazione di momenti difficili e traumatici.

**Dott.ssa Paola Ciurluini, Paola D'Onofrio**

#### 3° MODULO

PRESSO AULA A PADIGLIONE PIASTRA II PIANO  
AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI

#### CORSO BASE DELLE PATOLOGIE CHIRURGICHE E ONCOLOGICHE

**10 Maggio 2024**  
**dalle 14:30 alle 18:00**

Incontro rivolto ai pazienti, familiari, volontari e operatori sanitari

Obiettivo: conoscere le principali patologie oncologiche, il ruolo del chirurgo, il ruolo dell'oncologo, la gestione pratica del paziente nel percorso della patologia. L'importanza della prevenzione all'interno della Breast Unit

**Dottor Fabio Di Cesare, Dott.ssa Valentina Rossi,  
Dott.ssa Francesca Svegliati**

#### 4° MODULO

#### ESPERIENZA PRATICA - NORDIC WALKING

Luogo: Villa Pamphilj

**18 maggio 2024**  
**dalle 10:00 alle 12:00**

Incontro rivolto ai pazienti, familiari, volontari e operatori sanitari

Obiettivo: migliorare la consapevolezza della possibile convivenza con la propria malattia e migliorare la qualità della vita.

**Maestro Federale Riccardo Couch**

