



Croce Rossa Italiana

# ISIDE - PRIMI PASSI DI MAMMA

# PREMESSA



La depressione post partum (DPP) rappresenta la più rilevante complicanza psichica relativa al puerperio. Pur con ampia variabilità, nel mondo occidentale si stima che colpisca circa il 10-15% delle donne che partoriscono.

Con riferimento al tema del supporto sociale, e in accordo con la Strategia 2018-2030 della CRI, che intende promuovere una cultura dell'inclusione sociale per un'integrazione attiva delle persone in situazione di vulnerabilità, si propone un progetto pilota dedicato ai bisogni delle neomamme, teso a costruire insieme ai Volontari CRI un porto sicuro nel quale la neonata diade madre-bambino possa "stare".

Il progetto intende supportare le neomamme che manifestano la necessità di un aiuto per superare le difficoltà che potrebbero presentarsi nel periodo del post parto. Il progetto, a carattere pilota, sarà implementato presso il Comitato 8-11-12 della Croce Rossa Italiana. I Volontari CRI coinvolti, adeguatamente formati e coordinati da una équipe di professionisti, garantiranno un supporto per i primi 6 mesi di vita dei neonati, offrendo visite domiciliari con la presenza di un'ostetrica, interventi di supporto psicologico, di orientamento ai servizi alla natalità e alla famiglia presenti sul territorio.

## **DESCRIZIONE DEL PROGETTO**

# OBIETTIVI

Il progetto, attraverso una presenza attiva, vuole mettere luce sulle situazioni di disagio che diversamente resterebbero invisibili e supportare in una fase molto delicata della vita la diade madre-bambino.

## DURATA

Il progetto avrà la durata di 14 mesi - ottobre 2023/novembre 2024.

# OBIETTIVI SPECIFICI

- a) Promuovere nelle neomamme il riconoscimento e lo sviluppo delle competenze genitoriali;
- b) Garantire il supporto psicologico alle neomamme e/o ad eventuali altri componenti dei nuclei familiari coinvolti;
- c) Orientare ai servizi del territorio dedicati alla natalità e alla famiglia.



## LE ATTIVITÀ

### PRESA IN CARICO E ORIENTAMENTO

- Assistenza leggera a domicilio
- Orientamento ai servizi per la natalità e la famiglia
- Incontri specifici dedicati ai papà, laddove presenti
- Incontri di gruppo tra i Volontari CRI, i professionisti coinvolti e i nuclei beneficiari, utili per accedere a informazioni generali su una fase specifica del percorso, per trovare confronto con altri genitori e per favorire l'inclusione sociale dei nuclei familiari della comunità
- EVENTO DI SENSIBILIZZAZIONE SUL TEMA

## SUPPORTO PSICOSOCIALE

- Supporto psicologico alle neomamme e/o eventuali altri componenti della famiglia
- Incontri di gruppo tra mamme
- Supervisione mensile per i Volontari CRI e i professionisti coinvolti

## INTERVENTI OSTETRICI

- Osservazione e supporto alla relazione madre-bambino
- Verifica delle condizioni generali di salute delle neomamme nel post parto
- Supporto alle neo-mamme nell'allattamento
- Informazione al nucleo familiare su eventuali quesiti e necessità



**LE ATTIVITÀ**



Croce Rossa Italiana

**Grazie**