

Con il patrocinio di



# HIGHLIGHTS DIABETE E NUTRIZIONE: terza edizione

Roma 22 e 23 marzo 2024

Aula Magna Azienda Ospedaliera "S. Camillo - Forlanini"  
Circonvallazione Gianicolense, 87

Con il patrocinio di



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

AZIENDA OSPEDALIERA  
SAN CAMILLO FORLANINI

*"Highlights Diabete e Nutrizione" è arrivato alla sua terza edizione, e vuole fornire un momento di aggiornamento sulla gestione del diabete con particolare attenzione alla Terapia Medico Nutrizionale nel setting ospedaliero e in ottica multidisciplinare.*

*Sarà trattata la problematica della malnutrizione per difetto e di quella per eccesso in una Prospettiva Globale, la cui comprensione è oggi necessaria per ogni clinico; così pure la Tecnologia, che fornisce strumenti sempre più affidabili per la gestione dei big data e per il miglioramento dell'assistenza e della qualità di vita dei pazienti, preparando l'ormai prossimo accesso dell'Intelligenza Artificiale nella pratica quotidiana.*

*La terapia delle Dislipidemie necessita di un approccio multidisciplinare che, pur avvalendosi di farmaci sempre più efficaci e sicuri, non può trascurare il basilare ruolo della nutrizione e dei corretti stili di vita.*

*La Sarcopenia, recente declinazione di una silenziosa compromissione dello stato nutrizionale, è presente in molte tipologie di pazienti, ne condiziona l'outcome globale, e pertanto deve essere adeguatamente diagnosticata per ottimizzare la terapia.*

*I farmaci attivi sull'asse incretinico, in particolare gli analoghi del GLP1, hanno dimostrato negli ultimi anni degli effetti anche in situazioni cliniche diverse dal diabete e rappresentano uno strumento utile per molti specialisti. Il convegno vuole rappresentare quindi un momento di confronto fra professionisti sulla gestione nutrizionale e farmacologica di un paziente complesso quale il diabetico, soprattutto nell'ambito di una realtà ospedaliera di alta specializzazione e di eccellenza.*

Responsabile Scientifico

CLAUDIO TUBILI

Faculty

STEFANIA AGRIGENTO  
MARCELLO ARCA  
PATRIZIA BIGARELLI  
DANIELA CARAVA  
MARIA GRAZIA CARBONELLI  
ANTONIO CARETTO  
CONCETTA CARRIERO  
EDDA CAVA  
CAROLIS DE CAROLIS  
LINA DELLE MONACHE  
CHIARA DELL'UNTO  
MARCO DI GIOVANNANDREA  
VINCENTO FIORE  
GIUSEPPE FUCITO  
ANNA MARIA GIUSTI  
ODETTE MISA SONIA HASSAN  
NANCY JENNINGS ABURTO  
MARIA PAOLA LARIA  
ANGELO LAURIA PANTANO  
DAVIDE LAURO  
LUCIA MITELLO  
MARIA ROSARIA NARDONE  
ENRICO NATALE  
ANDREA NATALI  
BARBARA PAOLINI  
ADRIANO PELLICELLI  
DANIELA POLLAKOVA  
GIUSEPPE RANDO  
ANDREA SCOTTI  
ANTONIO TERRANOVA  
CLAUDIO TUBILI  
CRISTINA VALERI  
MICHELE VALIANTE  
ANTONIO VIVENZIO

Evento ECM n° 404081  
Crediti ECM assegnati n° 8

Provider ECM e  
Sereteria Organizzativa

Viale Vaticano, 79 - 00165 Roma

Tel.: 06 89232124

Email: [info@fisioair.it](mailto:info@fisioair.it)

Website: [www.fisioair.it](http://www.fisioair.it)

**Fisiodir**

# PROGRAMMA

## venerdì 22 marzo

- 14.00** Registrazione dei partecipanti  
**14.30** Apertura del convegno  
*Claudio Tubili*  
Saluti della Direzione  
**Presentazione:** *Claudio Tubili*  
**15.00** Lettura: Malnutrition and Obesity in Africa  
*Nancy Jennings Aburto*  
**I sessione: Tecnologia, diabete e nutrizione**  
Moderatori: *Lina Delle Monache, Maria Paola Laria*  
**15.20** Intelligenza artificiale in Nutrizione Artificiale  
*Giuseppe Rando*  
**15.40** Teleassistenza al diabetico anziano  
*Vincenzo Fiore*  
**16.00** Monitoraggio continuo del glucosio: quale futuro per la glicemia capillare?  
*Claudio Tubili*  
**16.20** App per smartphone: una completa autogestione della dieta?  
*Odette Misa Sonia Hassan*  
**16.40** Aderenza alla MedDiet: tools per valutarla  
*Andrea Natali*  
**17.00** Coffee Break  
**Il sessione: Dislipidemie**  
Moderatori: *Gerardo De Carolis, Enrico Natale*  
**17.15** Diagnosi genetica: quale ruolo nella pratica clinica?  
*Michele Valiante*  
**17.35** Quale spazio per dieta e nutraceutica?  
*Stefania Agrigento*  
**17.55** Terapia farmacologica  
*Marcello Arca*  
**18.15** Proposta per un ambulatorio per le dislipidemie al S. Camillo  
*Maria Rosaria Nardone*  
**18:35** Discussione  
**19.00** Termine dei lavori

## sabato 23 marzo

- III sessione: Sarcopenia**  
Moderatori: *Maria Grazia Carbonelli, Anna Maria Giusti*  
**09.00** Diagnostica  
*Antonio Caretto*  
**09.20** Nel paziente chirurgico  
*Concetta Carriero*  
**09.40** Nel diabetico  
*Daniela Pollakova*  
**10.00** Trattamento farmaco-nutrizionale  
*Edda Cava*  
**10:20** Discussione  
**10:30** Light Coffee Break  
**IV Sessione:**  
**Incretine 2024: effetti pleiotropici**  
Moderatori: *Marco Di Giovannandrea, Davide Lauro*  
**10.40** Nell' Obesità  
*Barbara Paolini*  
**11.00** Nel Diabete  
*Angelo Lauria Pantano*  
**11.20** Nella Steatoepatite  
*Adriano Pellicelli*  
**11.40** Nel Rischio cardiovascolare  
*Antonio Terranova*  
**12:00** Discussione  
**12.10** Tavola rotonda: la dimissione del paziente diabetico ospedalizzato  
*Patrizia Bigarelli, Daniela Caravà, Chiara Dell'Unto, Giuseppe Fucito, Lucia Mitello, Maria Rosaria Nardone, Andrea Scotti, Cristina Valeri, Antonio Vivencio*  
**13.30** Conclusioni e questionario ECM