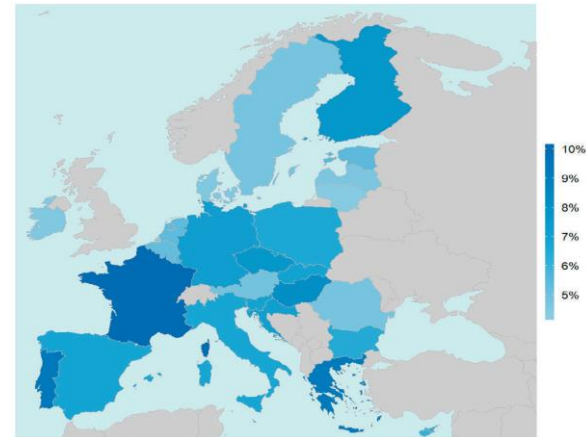


## Pandemia Diabete in Europa e in Italia

Negli ultimi venti anni, le persone con diabete in Italia sono aumentate in tutte le regioni, passando dal 3,8 per cento della popolazione al 5,8 per cento su scala nazionale; i livelli più elevati si osservano ancora nelle regioni del Sud.

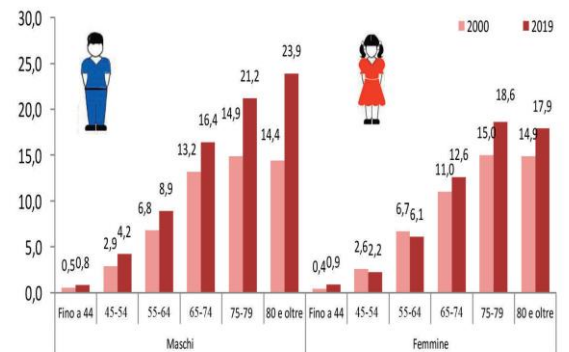
Il diabete è in continua crescita in tutti i paesi europei ed in molte altre aree del pianeta. **Fra il 2008 e il 2014 il numero di cittadini europei con diabete è cresciuto di 4,6 milioni, ovvero del 28 per cento in sei anni, con una crescita 24 volte maggiore rispetto a quella della popolazione nello stesso periodo!**



Questa crescita è evidente anche in Italia, **dove Istat stima che dal 2000 al 2019** le persone con diabete siano aumentate di circa il 60 per cento, passando dal 3,8 per cento della popolazione al 5,8 per cento - oltre 3 milioni e mezzo di persone.

**I principali motivi** di questo incremento sono: **l'invecchiamento della popolazione, la sedentarietà, l'obesità e in generale la scarsa attenzione a stili di vita sani.**

Fonte: Italian Barometer Diabetes Observatory (IBDO) Foundation 23.02.2021 – XIV ediz.)



## DIABETE IN ITALIA E AL SAN CAMILLO

L'assistenza diabetologica in Italia è regolata da un **Piano Nazionale** e da **Piani Regionali**, fra i quali quello del Lazio si contraddistingue per completezza ed articolazione: Ospedale e Territorio interagiscono funzionalmente a diversi livelli di intervento a seconda della complessità dei pazienti: infatti il 28% dei ricoverati in ospedale per qualsiasi motivo è costituito da persone con diabete noto, che non sapevano di essere affetti da questa malattia o comunque con problemi metabolici ("iperglicemia da stress"). **L'Ospedale S. Camillo Forlanini** è dotato dal 1983 del primo **Day Hospital Diabetologico** della Regione; il suo **team diabetologico**, costituito da medici, infermieri specializzati e dietisti, eroga assistenza a pazienti con problematiche neurovascolari (piede diabetico), in gravidanza o utilizzatori di moderne tecnologie (pancreas semiartificiale, microinfusori, sensori impiantabili per glucosio); per i pazienti ricoverati il team assicura al momento della dimissione l'assistenza per la prosecuzione delle cure a domicilio e l'avvio agli Ambulatori Diabetologici Territoriali e ai Medici di Medicina Generale.

Fondamentale la cooperazione con l'**Associazione Pro.Des, Progetto Diabete & Salute APS Fand Roma**, che, attraverso azioni di **empowerment, policy** ed **advocacy** verso i propri Associati, o Associandi, propone un nuovo paradigma di **Volontariato** formato/informato e di promozione sociale, che rende più facile e proficua la comunicazione multifattoriale verso le Istituzioni, il personale sanitario, gli utenti con diabete, i caregivers.

Il cittadino è così al **CENTRO** del **PROCESSO DECISIONALE** e l'**EMPOWERMENT** gioca un ruolo importante e di stimolo sia per gli operatori sanitari che per la collettività.

