

DIABETE, GESTIONE OTTIMALE IN OGNI STAGIONE

I INCONTRO: SESSIONE AUTUNNALE

Roma 9 novembre 2019 - h 9.30
Padiglione Marchiafava, piano -1 seminterrato
Ospedale San Camillo Forlanini, Cir.ne Gianicolense 87 - 00152 Roma

PROGRAMMA

- 9.30 Saluti della Direzione Aziendale, del Referente Aziendale per gli Psicologi, della Fondazione San Camillo Forlanini, del Presidente ADI Lazio e della Associazione Pro.Des Fand
- 9.45 Presentazione della campagna promossa dalla UOSD di Diabetologia **NOI PER VOI**, dei 4 incontri sul tema **DIABETE, GESTIONE OTTIMALE IN OGNI STAGIONE** e dello *Sportello Diabete* (F. Clementi - C. Tubili,)
- 10.00 Non solo farmaci: il ruolo della nutrizione nella terapia del diabete (M. Pagliarulo - C. Tubili)
- 10.20 Perché una alimentazione *stagionale*? (S. Agrigento)
- 10.40 Quali e quanti carboidrati in una corretta alimentazione? Scambi ed equivalenze (U. Di Folco - D. Pollakova)
- 11.00 - **COFFEE TIME & CHOCOLATE BREAK** -
- 11.15 Come affrontare l'autunno: consigli in pillole (P. Fratoni)
- 11.30 Diabete e Benessere, ovvero come ridurre i disagi (D. Caravà)
- 11.45 Prendersi cura di sé (F. Clementi)
- 12.00 Dai nutrienti agli alimenti. Carboidrati, proteine e lipidi: cosa e quanto mettere a tavola tra settembre e novembre (O.M.S. Hassan - F. Mangalaviti)
- 12.20 Ad ogni domanda una risposta: NOI PER VOI
- 12.30 Chiusura (C. Tubili)

La partecipazione è gratuita e a tutti i presenti verranno rilasciate delle dispense cartacee sui temi trattati

Per permettere una buona organizzazione dell'evento, si consiglia di inviare la propria richiesta di adesione all'indirizzo email diabetologia@scamilloforlanini.rm.it