

Rischio di contrarre il COVID19. Evita le tre “C” !

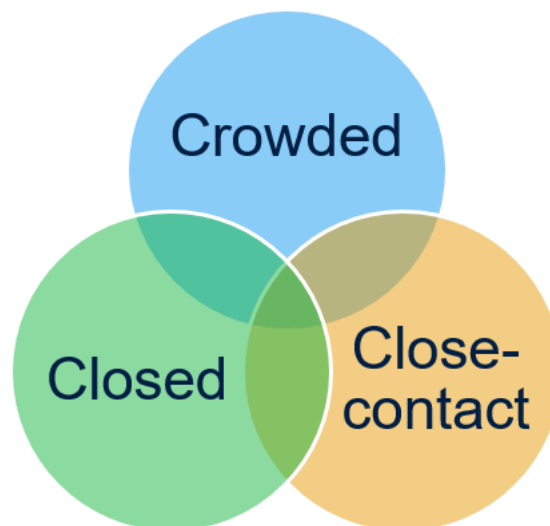
Nella prevenzione primaria del Coronavirus, anche dopo aver completato il VACCINO, è utile applicare sempre la regola delle “tre CCC”, come ci ricorda la Organizzazione Mondiale della Sanità.

Ricorda di evitare le "Tre **CCC**" : **C**rowded places (1), **C**lose-contact settings (2), **C**losed spaces (3) - OMS 2020 - per prevenire la diffusione di COVID19.

1. Luoghi affollati sia al chiuso sia all'aperto, con molte persone nelle vicinanze (il cosiddetto “assembramento”).
2. Contatto fisico ravvicinato, a meno di due metri di distanza, come conversazioni a distanza ravvicinata e per un tempo prolungato oltre i 15’.
3. Spazi chiusi con scarsa ventilazione (spazi confinati con finestre chiuse)

In particolare cercate di evitare **le sovrapposizioni di queste tre situazioni !**

Avoid in particular the overlap



Inoltre, come misure aggiuntive:

- **INDOSSA MASCHERINA**
- **DISINFETTA SUPERFICI DI USO COMUNE**
- **LAVA SPESSO LE MANI**
- **RIMANI A CASA SE NON TI SENTI BENE**

Vedi la locandina (in INGLESE)

Avoid the Three Cs

Be aware of different levels of risk in different settings.

There are certain places where COVID-19 spreads more easily:



1 Crowded places

with many people nearby



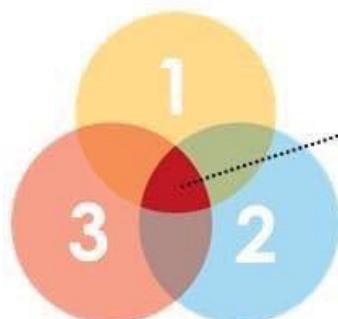
2 Close-contact settings

Especially where people have close-range conversations



3 Confined and enclosed spaces

with poor ventilation



The risk is higher in places where these factors overlap.

Even as restrictions are lifted, consider where you are going and #StaySafe by avoiding the Three Cs.

WHAT SHOULD YOU DO?



Avoid crowded places and limit time in enclosed spaces



Maintain at least 1m distance from others



When possible, open windows and doors for ventilation



Keep hands clean and cover coughs and sneezes



Wear a mask if requested or if physical distancing is not possible

If you are unwell, stay home unless to seek urgent medical care.